

LES EXPERTISES LATULIPPE & ASSOCIÉS INC

MESURES OU ATTENTIONS PARTICULIÈRE POUR RÉDUIRE UN TAUX D'HUMIDITÉS TROP ÉLEVÉ DANS LES LOGEMENTS

Quoique cette chronique se veuille être la plus exacte possible, elle ne peut être interprétée comme étant la ou les solutions précises de corrections. Toutefois, si ces recommandations sont suivies avec minutie, l'auteur est d'opinion que les problèmes relevés et associés à un taux d'humidité trop élevé seront enrayerés.

L'humidité est la quantité de vapeur d'eau dans l'air. À un certain degré de concentration, la vapeur d'eau est un contaminant pouvant engendrer plusieurs problèmes. Si le taux d'humidité est trop faible, des malaises physiques comme l'assèchement de la peau ou l'irritation de la gorge et des sinus peut se produire. Si le taux d'humidité est trop élevé, il en résulte souvent de la condensation et la formation de moisissures et de champignons dans les logis, phénomène que l'on considère de plus en plus aujourd'hui, comme la cause d'allergies et de maladies respiratoires, surtout chez les jeunes enfants et les personnes âgés.

La condensation se produit quand de l'aire très humide rencontre des surfaces plus froides. La condensation sur les fenêtres est un phénomène courant et bien connu. Elle peut endommager sérieusement les matériaux de finition et voir même, les cavités murales. Pour reconnaître les symptômes d'un taux d'humidité excessif, les revêtements de finitions présentent généralement des signes particuliers. Ces derniers prennent l'apparence de taches noirâtres ou jaunâtres en surfaces. Ils sont localisés en premier lieu, dans les coins de murs, les surfaces qui ne sont pas exposées à une circulation de l'air et sont aussi concentrés dans les pièces où l'usage de l'eau est accru; salle de bain, cuisine et salle d'eau. Or, comme vous l'avez deviné, le contrôle de cette humidité est important afin de minimiser les dommages à la propriété et prévenir des ennuis physiques chez l'être humain.

Afin de réduire le phénomène de la condensation et d'un taux d'humidité élevé, l'occupant devra s'assurer que:

- Le conduit d'évacuation de la sècheuse soit branché à une évacuation extérieure, qu'il soit le plus court possible et en bon état. Généralement, ce conduit doit être nettoyé à tous les deux ans.
- Le ventilateur de cuisinière évacue directement à l'extérieur (éviter les filtre au charbon et la re-circulation intérieur).
- D'éviter le séchage du linge à l'intérieur (utiliser la sècheuse ou une corde à linge à l'extérieur).
- Lors de la période de la prise de douche ou du bain, utiliser le ventilateur ou ouvrir une fenêtre. Il est recommandé d'actionner le ventilateur 5 minutes avant et de le fermer 10 à 15 minutes après la fin de cette période (il est plus onéreux de chauffer un air humide que sec).
- La cuisson, l'activité physique intense, les aquariums (mineur), faire bouillir de l'eau, arroser les plantes et laver les planchers sont des sources d'humidité qui devrait êtres limités ou contrôlés. Les ventilateurs ou l'ouverture d'une fenêtre est fortement recommandé lors de ces activités.
- Le taux idéal d'humidité devrait se retrouver entre 35 et 45%. Afin de vérifier ce taux, il est sage de se procurer un hygromètre. Cet appareil est peu dispendieux et est un bon moyen pour identifier un taux d'humidité trop élevé.

Claude Latulippe, T.P.
Expert-conseil en bâtiment